OPABT

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

Une retraite à vivre !

l'OPABT à disposition des Associations et des Clubs

Nous contacter

3 pl. de la Commune
90000 BELFORT

03 84 54 26 70
www.opabt.fr

Territoire de Belfort
Conseil général

CCAS DE LA VILLE DE BELFORT

BELFORT

2e édition – Année 2015

Edito

Chèr(e)s président(e)s, Chèr(e)s ami(e)s,

Soucieux de répondre au mieux aux attentes et besoins des clubs qu'il fédère, l'OPABT a engagé fin 2012 une réflexion sur le sujet.

« Comment l'OPABT peut-il mieux soutenir et accompagner les clubs & associations d'aînés ? »

Toutes les équipes de l'OPABT (dirigeants, bénévoles, salariés) savent depuis toujours que **les clubs et associations de retraités sont des lieux de rencontre essentiels** dans une commune ou un quartier, ils représentent **un vecteur de lien social très important**, d'autant plus en période de crise telle que nous la connaissons actuellement.

Ce livret représente un outil permettant de :
- resituer les missions de l'OPABT en direction des clubs & associations ;
- évoquer les problématiques communes à de nombreux clubs ou associations ;
- proposer des actions et projets nouveaux ;
- (re)amorcer les échanges entre l'OPABT et les clubs & entre les clubs eux-mêmes.

Il est le fruit :
- d'un travail d'enquête auprès des clubs et associations (questionnaire téléphonique, entretiens avec des responsables, visites au sein de clubs ou associations…).
- d'un travail collectif. Ont participé : les membres du bureau de l'OPABT, des représentants du Conseil d'Administration, des représentants de clubs, des adhérents et les salariées. Il était important de recueillir la parole de retraités, également la parole de ceux qui font vivre les clubs & associations au quotidien.

Nous savons qu'être responsable d'un club, d'une association, demande une implication non négligeable. Nous profitons de l'occasion pour vous féliciter et vous encourager.

Par sa démarche, l'OPABT souhaite vous rappeler son soutien. Les équipes de l'OPABT sont à vos côtés.

Bonne lecture et à très bientôt.

Michèle GASSER, Présidente de l'OPABT.

Sommaire

NOS MISSIONS 3

NOS ENGAGEMENTS 4

NOS SERVICES 5

QUESTIONS/REPONSES 6

Qu'est-ce que l'OPABT peut faire pour moi ? 6

LES FICHES « COUPS DE POUCE » 9

Fiche 1. Renouveler les membres 10

Fiche 2. Développer de nouvelles activités 11

Fiche 3. Dynamiser le fonctionnement du Club 13

Fiche 4. Faire connaître son Club 15

Fiche 5. Développer des partenariats 17

BOÎTE À OUTILS 18

De nouvelles activités 19

Le parrainage 20

La communication 20

L'article de presse 20

L'accueil d'expositions 21

Nos missions

Fédérer clubs & associations de retraités du Territoire

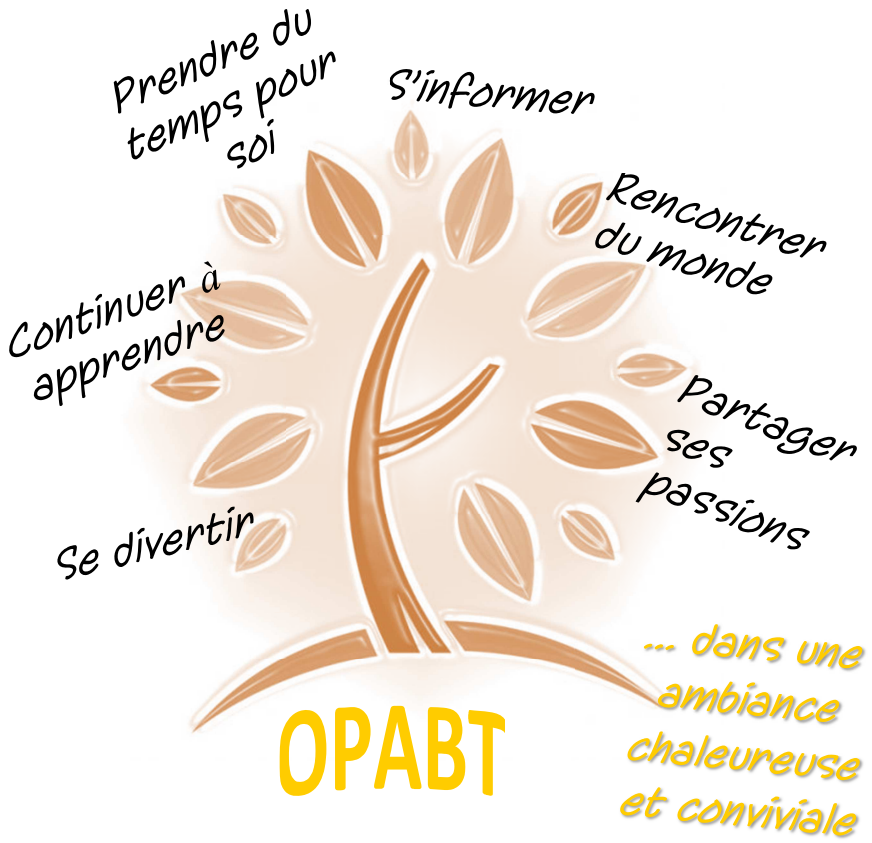
Impulser, organiser des activités Culturelles & de loisirs

Développer des champs d'activités pour répondre aux attentes

Accompagner le passage à la retraite

Coordonner, promouvoir & diffuser l'information concernant les retraités

L'OPABT A L'ECOUTE DE TOUTES LES GENERATIONS DE RETRAITES



Nos engagements

Convivialité

L'OPABT agit dans un objectif d'échanges et de rencontres qui permettent de créer ou de renforcer les liens sociaux.

Solidarité : L'OPABT s'inscrit dans une démarche de solidarité envers ses adhérents. Dans la mesure du possible, l'association propose des activités à coût réduit voire gratuites.

Confidentialité : Les membres du Bureau et du Conseil d'Administration, le personnel, les bénévoles de l'OPABT s'engagent à respecter la discrétion et à ne divulguer aucune information confidentielle concernant les adhérents de l'association.

Indépendance : L'OPABT agit en toute indépendance politique, philosophique et religieuse. Il respecte les valeurs des associations qu'il fédère et des personnes qu'il accueille. Il se réserve néanmoins le droit de refuser de collaborer avec une association ou une personne dont les enjeux, les actions seraient contraires à l'ordre public ou moral.

Nos services

Des ateliers

Initiations et ateliers de perfectionnement à l'informatique, Cyber'aînés, atelier d'écriture …

Des sorties

Cinéma, thermes, théâtre, bowling, marché de Noël, sorties estivales…

De l'information

Réunions, conférences, bulletin d'information, site internet, stage de préparation à la retraite …

Des avantages et réductions

La carte d'adhésion offre des avantages & réductions auprès d'une centaine de commerçants ou organismes culturels du département

Les rendez-vous annuels

Concours de cartes (belote, tarot), Forum Santé Préventissimo, Spectacle à la Maison du Peuple, Festival des Chorales

Questions/Réponses

Qu'est-ce que l'OPABT peut faire pour moi ?

Nous souhaiterions développer une nouvelle activité dans notre association.

Si vous n'avez pas encore d'idée précise sur la nouvelle activité que vous souhaitez développer, les pages 19 à 21 pourront vous inspirer. S'il s'agit d'ateliers d'informatique, l'OPABT propose des initiations au sein des clubs. Pour toutes autres activités, l'OPABT peut vous aider soit par le biais de conseils, d'interventions dans votre association, de recherches d'intervenant(s) ou encore d'une aide pour effectuer une demande de financements (sans vous garantir que cette dernière sera acceptée par l'organisme sollicité).

Les membres du Bureau de l'association souhaitent acquérir plus de compétences pour assumer leurs fonctions.

L'OPABT peut déjà répondre à bon nombre de vos questions concernant les rôles et missions de chaque membre du Bureau. Si vous désirez avoir une formation complète sur ce sujet nous pouvons également vous orienter vers des organismes compétents.

Nous avons besoin de matériel pour organiser une réunion ou une activité.

L'OPABT peut vous prêter sur simple demande son vidéoprojecteur mais aussi vous mettre à disposition une salle. Vous pouvez également venir dans nos locaux faire vos photocopies.

En parlant avec d'autres responsables d'associations, je me rends compte que nous partageons les mêmes difficultés.

L'OPABT propose des temps d'échanges destinés à l'ensemble des responsables d'association (recrutement des adhérents, organisation de voyage…), vous pouvez également proposer des thématiques afin que vous puissiez échanger sur vos difficultés.

Chaque année, lors de son Assemblée Générale, l'OPABT remet à chaque responsable un annuaire de l'ensemble des clubs qu'il fédère. Cet annuaire vous permet de contacter tout au long de l'année un autre club afin d'échanger ou réaliser une activité en commun.

Nous ne sommes pas toujours certains d'être en conformité avec les règles de la vie associative.

L'OPABT peut vous renseigner sur différentes questions relatives à la vie associative. Pour ne citer que quelque exemples : organisation de votre Assemblée Générale, renouvellement des membres du Conseil d'Administration ou encore modification de vos statuts. Nous pouvons également vous renseigner sur les formalités relatives à la mise en place de certaines activités ou manifestations (assurance, SACEM, buvette…).

Nous aimerions organiser dans notre association un temps d'information à destination de nos adhérents

L'OPABT peut venir au sein de votre association afin de vous informer sur le thème désiré ou bien vous mettre en relation avec un intervenant extérieur.

Nous aimerions créer des outils de communication en direction des adhérents mais aussi pour tout public.

Nous pouvons vous aider et conseiller pour établir vos documents de communication (plaquette, diaporama, affiche…). Il suffit de vous rendre dans nos locaux. Nous pouvons également mettre en place des ateliers thématiques spécifiques concernant la création d'outils de communication sur votre demande.

Notre association a prévu de partir en voyage mais nous ne sommes pas assez nombreux

Il est possible de nous faire parvenir les informations concernant votre voyage et nous le diffuserons dans notre bulletin d'information et sur notre site internet, afin que l'ensemble des adhérents de l'OPABT en aient connaissance. Nous pourrons également vous suggérer de prendre contact avec un ou plusieurs clubs susceptibles d'être intéressés.

Pensez également à consulter les voyages proposés par les voyagistes qui permettent de rejoindre des groupes existants et donc de ne pas annuler le voyage si le nombre de participants est insuffisant.

Sachez également qu'il existe le dispositif « Seniors en vacances » de l'Association Nationale des Chèques Vacances, proposant des séjours tout compris (hors transport) à des prix attractifs, notamment pour les personnes non imposables. Pour plus d'information :
http://www.ancv.com/L-action-sociale-de-l-ANCV/Seniors-en-Vacances

Les fiches « coups de pouce »

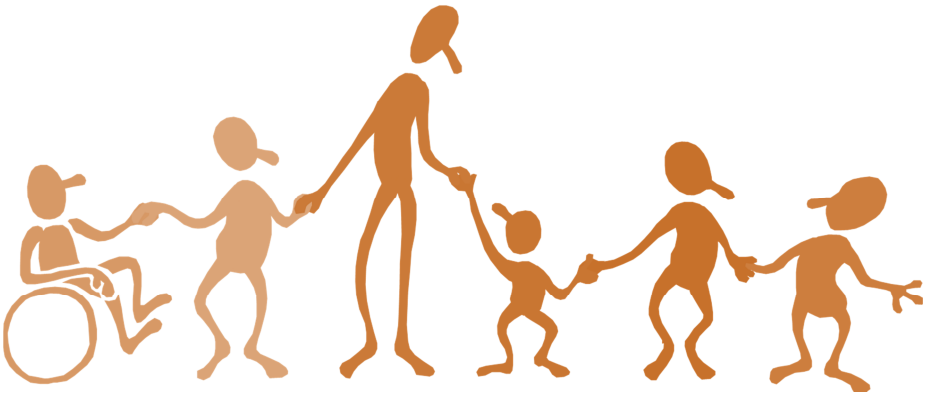
CES FICHES SONT ISSUES D'UN TRAVAIL DE COLLABORATION AVEC PLUSIEURS CLUBS ET ASSOCIATIONS RENCONTRES.

Elles ont pour but de vous aider dans le recrutement de nouveaux adhérents de façon directe et indirecte mais également d'optimiser le fonctionnement de votre Club.

Ces cinq fiches traitent de différents thèmes :

- Fiche 1 : Renouveler les membres
- Fiche 2 : Développer de nouvelles activités
- Fiche 3 : Dynamiser le fonctionnement du Club
- Fiche 4 : Faire connaître son Club
- Fiche 5 : Développer des partenariats

Les idées et conseils suggérés par ces fiches n'étant pas exhaustifs, vous trouverez à la fin des fiches 2, 3, 4 et 5 un espace vous permettant de noter vos idées. N'hésitez pas à nous en faire part ensuite !



Fiche 1. Renouveler les membres

CE QU'ON OBSERVE

- Une diminution du nombre d'adhérents
- Une minorité de jeunes retraités dans les Clubs
- Une augmentation de la moyenne d'âge dans les Clubs
- Une faible présence des couples au sein des Clubs

« On ne sait plus comment faire pour attirer des gens plus jeunes »

NOS DIFFICULTES

- Attirer de nouveaux membres
- Attirer les jeunes retraités
- Changer l'image des Clubs

« La volonté du Club est d'avoir des gens de tous horizons et de tous âges, il faut être ouverts aux gens »

CE QU'ON A FAIT

- Les séances d'essais gratuites
- Ouvrir les sorties aux invités
- Afficher des prix attractifs pour les activités payantes
- Créer des événements ouverts à tous
- Parrainer les nouveaux membres pour faciliter leur intégration
- Aller à la mairie pour demander la liste des nouveaux arrivants sur la commune

« On le sait, si les membres ne vont pas vers le nouvel arrivant, il ne restera pas »

DE NOUVELLES IDEES

- Développer des activités attractives pouvant correspondre aux envies de toutes les générations **(Fiche 2)**
- Dynamiser le fonctionnement du Club **(Fiche 3)**
- Faire connaître son Club **(Fiche 4)**
- Développer des partenariats **(Fiche 5)**

Fiche 2. Développer de nouvelles activités

CE QU'ON OBSERVE

- Un non renouvellement des activités
- Des activités insuffisamment variées
- Un désintérêt des jeunes retraités pour les activités
- Des problèmes de mobilité de certains adhérents

« Des projets on en a, mais les gens ne sont pas actifs »

NOS DIFFICULTES

- Remplir un bus
- Trouver du temps pour développer une nouvelle activité
- Trouver de quoi financer une nouvelle activité
- Avoir des idées
- Bénéficier des compétences nécessaires
- Mettre en place des activités correspondant aux envies de toutes les générations

« Le problème, c'est de renouveler les activités qui attirent les gens »

« Moi ce qui m'intéresse, c'est de communiquer mon savoir et de le partager »

CE QU'ON A FAIT

- Ecouter les envies des adhérents
- Effectuer les sorties avec d'autres Clubs ou un autocariste qui s'occupe lui-même de compléter un groupe
- Confier la gestion de l'activité à un membre du Club
- Assister à des réunions lors desquelles on peut piocher des idées

« J'ai assisté à l'exposition sur le bénévolat organisé par l'OPABT, j'en suis ressorti avec une idée d'activité, que j'ai par la suite aménagée »

DE NOUVELLES IDEES

- Proposer des activités peu pratiquées aux alentours
- Profiter des compétences des membres du Club. Certains d'entre eux ont peut-être des passions à partager

- Faire appel à un intervenant extérieur afin d'aider à mettre en place une nouvelle activité
- Partager les expériences entre Clubs
- Faire un sondage auprès des adhérents pour savoir quelles activités leur plairaient ou mettre à leur disposition une boite à idées
- Profiter des structures aux alentours (crèches, maisons de retraite, centres socioculturels, autres Clubs…) pour faire des activités ou créer des projets communs
- Profiter des vacances scolaires pour faire des activités avec les petits enfants des adhérents (certains Clubs font des randonnées ou encore des lotos avec les jeunes)
- Penser aux demandes de subventions pour financer un projet
- Contacter l'OPABT afin qu'il vous aide à trouver des partenaires ou des intervenants
- Penser à de nouveaux moyens de contrer les problèmes de mobilité des adhérents (certains Clubs demandent un minibus à la mairie ou font du covoiturage, d'autres effectuent des sorties en calèche)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fiche 3. Dynamiser le fonctionnement du Club

CE QU'ON OBSERVE

- Manque de dynamisme du Bureau
- Manque de participation des adhérents
- Difficulté pour trouver des bénévoles

« Les adhérents participent, mais ce sont toujours les mêmes qu'on retrouve. »

NOS DIFFICULTES

- Trouver des personnes prêtes à aider le Président
- Trouver un remplaçant au Président qui souhaite laisser ses responsabilités

« C'est important d'être bien entouré. Je peux compter sur ma trésorière et ma secrétaire et j'ai un Conseil d'Administration très actif. Il faut toujours être là, être présent. »

CE QU'ON A FAIT

- Ouvrir les statuts afin qu'ils ne soient pas trop restrictifs
- Réunir le Bureau régulièrement
- Élire les membres du Bureau en fonction de leurs compétences
- Encourager les adhérents à s'investir dans le Club
- Effectuer un roulement dans les tâches confiées aux adhérents (préparation du goûter, vaisselle…)
- Entretenir l'ambiance du Club en proposant des temps conviviaux où tous peuvent se retrouver (fête de noël, anniversaires…)

« Heureusement que je peux déléguer à des gens en qui j'ai totalement confiance »

DE NOUVELLES IDEES

- Proposer des formations aux membres du Bureau et aux bénévoles pour accroître leurs compétences
- Distribuer un document expliquant le fonctionnement du Club aux nouveaux adhérents

- Créer une fiche d'inscription pour les nouveaux arrivants sur laquelle ils peuvent noter leurs goûts et leurs passions afin de mieux les connaître
- Demander aux nouveaux membres le numéro de téléphone d'un proche afin de pouvoir le joindre en cas d'urgence
- Inciter les adhérents à participer à la vie du Club en leur donnant des responsabilités (responsable d'une activité, distribution du courrier…)
- Entreposer une boite à idées dans le Club grâce à laquelle chacun pourra s'exprimer librement
- Valoriser les adhérents qui œuvrent pour le Club. Dans certains Clubs, un repas des bénévoles est organisé

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fiche 4. Faire connaître son Club

CE QU'ON OBSERVE

- Une image négative véhiculée par rapport aux Clubs de retraités
- Un manque de visibilité dans la commune

« Si on ne se montre pas, on ne nous connaît pas »

NOS DIFFICULTES

- Attirer les jeunes retraités
- Se faire connaître dans la commune / le quartier

« Ceci permet de montrer aux gens qu'ici on ne fait pas que des jeux de carte »

CE QU'ON A FAIT

- « Prendre soin » de ses adhérents (accueillir, prendre des nouvelles, servir le goûter, favoriser la convivialité…). Des adhérents satisfaits ne manqueront pas de le faire savoir autour d'eux
- Informer en amont par le biais de la presse et de la radio des événements organisés par le Club
- Envoyer des articles à la presse ou les faire paraitre dans le bulletin municipal pour rendre compte de ce qui est fait
- Organiser des événements ouverts à tous
- Réaliser des affiches pour communiquer sur les manifestations et activités au sein du Club
- Distribuer des tracts dans les boites aux lettres aux alentours

« Il faut semer pour récolter »

DE NOUVELLES IDEES

- Créer un maximum de liens avec les structures et associations de la commune ou du quartier et des alentours
- Inviter la presse et la radio lors des manifestations importantes

- Créer une plaquette présentant le Club pour pouvoir la distribuer (boites aux lettres, mairie, commerçants, médecins, office du tourisme, bibliothèque…)
- Organiser des portes ouvertes ou un apéritif en présentant les différentes activités du Club et en mobilisant les adhérents pour qu'ils puissent témoigner de leur expérience au sein du Club
- Profiter de toute manifestation organisée dans la commune pour faire connaître le Club
- Vérifier que le Club figure sur le site internet de la mairie
- Pensez également à internet pour vous faire connaître : création d'une page, d'un blog, réseaux sociaux. Nous pouvons d'ailleurs vous y aider.

N'oubliez pas que le bouche à oreille est la meilleure des publicités !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fiche 5. Développer des partenariats

CE QU'ON OBSERVE

- Un manque d'ouverture de certains Clubs sur l'extérieur
- Un manque de visibilité de certains Clubs dans la commune ou le quartier

NOS DIFFICULTES

- Avoir d'autres partenaires
- Sensibiliser d'autres associations ou organismes à faire appel au Club

CE QU'ON A FAIT

- Répondre aux invitations de la commune pour participer à des événements
- Convier des membres de la mairie à l'Assemblé Générale, aux sorties, aux repas…
- Multiplier les échanges interclubs
- Distribuer le programme d'activités à d'autres Clubs
- Proposer l'aide du Club pour l'organisation d'un événement communal (décoration de noël, carnaval, spectacle)

DE NOUVELLES IDEES

- Participer aux manifestations organisées dans la ville et aux alentours afin que le Club soit représenté
- Prendre contact avec des responsables d'écoles, de maisons de retraites, de MJC, de centres aérés, de foyers logements… pour voir s'il est possible d'effectuer des activités ensemble

« On n'est pas fait pour être seul dans son coin »

« Le Club a une forte complicité municipale. Si on avait pas la commune derrière nous, ça n'irait pas si bien, c'est donnant-donnant »

« Il faut marquer le coup, on est obligé. On participe beaucoup, il faut rendre la pareille »

« Nous, ici, on veut partager notre savoir-faire, nous accueillons d'autres Clubs qui voudraient apprendre une de nos activités afin de pouvoir la pratiquer dans leur Club par la suite. »

- Avoir des contacts réguliers avec d'autres Clubs aux alentours. Ainsi une bonne entente peut favoriser l'échange de bons procédés (prêt de salle, de matériel…). L'OPABT peut également prêter une salle et du matériel.
- Faire connaître le Club aux professionnels travaillant auprès des retraités (médecins, auxiliaires de vie…)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Boite à outils

De nouvelles activités

Activités physiques : randonnées pédestres, vélo, gymnastique, yoga, piscine, concours sportifs (où la compétition n'est pas de mise !)...

Activités culturelles : art floral, peinture, couture, poterie, reliure, vitraux, dessin, cuisine, atelier théâtre, chorale, atelier lecture, initiation aux nouvelles technologies...

Activités de solidarité : visite aux malades et personnes isolées, portage de livres, lecture à domicile, soutien scolaire, organisation de manifestations avec réversion des bénéfices à une association caritative, confection de vêtements pour les plus défavorisés…

Activités intergénérationnelles : atelier cuisine avec dégustation des mets en commun, activité manuelle et exposition des créations, soutien scolaire...

Activités de prévention : ateliers équilibre et mémoire, conférences, remise à niveau des connaissances sur la sécurité routière, formation aux premiers secours et utilisation d'un défibrillateur…

Visites de sites industriels et historiques

Séjours et voyages

Nouveauté

L'OPABT vous propose désormais les initiations informatiques au sein de votre Club.

Le principe : grâce à nos ordinateurs portables nous venons dans votre Club afin de donner des cours d'initiation informatique à toutes personnes souhaitant en bénéficier (qu'elles soient adhérentes ou non). Si vous le souhaitez, vous pourrez par la suite développer cette activité de manière autonome.

Le parrainage

Afin de favoriser l'arrivée de nouvelles personnes dans votre Club, proposez à vos adhérents de parrainer des connaissances.

Pour motiver et valoriser les parrains, vous pouvez les gratifier par :

- Des bons d'achats ;
- Des cadeaux ;
- Des tarifs préférentiels pour une activité ou une sortie…

Pour vous y aider, vous pouvez peut-être faire appel aux commerçants proches du Club (coiffeurs, esthéticiennes, boulangers, etc.) mais également à la mairie.

Il est préférable que le nouveau membre puisse également profiter d'un avantage.

La communication

L'OPABT se propose de vous aider dans la réalisation de vos outils de communication (dépliants, tracts, affiches…) ainsi que dans la création de site internet et page web. Pour bénéficier de conseils, il vous suffit simplement d'en faire la demande. N'oubliez pas également que l'OPABT dispense des ateliers thématiques (par exemple pour créer des documents de communication) auxquels vous pouvez participer. En plus de ceux qui existent déjà, d'autres peuvent être créés en fonction des demandes.

L'article de presse

Il existe deux manières de faire passer un article dans la presse :

- Soit en faisant appel à eux en amont. Contactez alors directement le journal et/ou la radio pour annoncer une activité/manifestation et les y convier.
- Soir en rédigeant vous-même un article après l'activité/manifestation que vous fournirez ensuite au journal et/ou à la radio.

Voici quelques conseils afin de rédiger un article de presse rendant compte de vos activités et manifestations (n'oubliez pas que c'est un très bon moyen de vous faire connaitre auprès du grand public) :

Mettez un titre accrocheur pour susciter la curiosité des lecteurs

Resituez le but de votre manifestation (Qui, Quoi, Où, Comment, Pourquoi ?) et dressez-en un bref bilan

Expliquez la raison d'être de votre Club / Association

Pour finir, n'oubliez pas de parler des prochains événements à venir

Joignez une photo à votre article afin qu'il soit plus attrayant

L'accueil d'expositions

Par exemple : le bénévolat

En 2010, l'OPABT a accueilli des étudiants de 1er et 2ème années de DUT Carrières Sociales qui ont réalisé une exposition sur le bénévolat. Elle avait pour but de présenter des portraits de jeunes retraités bénévoles afin de valoriser leurs actions et donner envie à d'autres de s'impliquer.

Les étudiants ont créé 10 panneaux : un panneau pour présenter ce qu'est le bénévolat des retraités, ainsi que 9 panneaux présentant les portraits de 9 retraités bénévoles. De plus, un guide a été réalisé pour accompagner l'exposition composé d'une présentation du bénévolat, de fiches d'activités, et d'un livre d'or.

Si vous désirez accueillir cette exposition au sein de votre Club et/ou mettre en place les activités qui l'accompagnent, nous pouvons vous prêter l'ensemble de l'exposition et même, si besoin, vous accompagner à la réalisation.

Notes

Des propositions ? Des remarques ? Des envies ? Des questions ? Cet espace vous est consacré ! N'hésitez pas non plus à nous en faire part directement...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

OPABT

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

3, place de la Commune
90000 BELFORT

Tél : 03 84 54 26 70
E-mail : contact@opabt.fr
Site internet : www.opabt.fr

Horaires d'ouverture

8h30-12h00
13h30-17h00