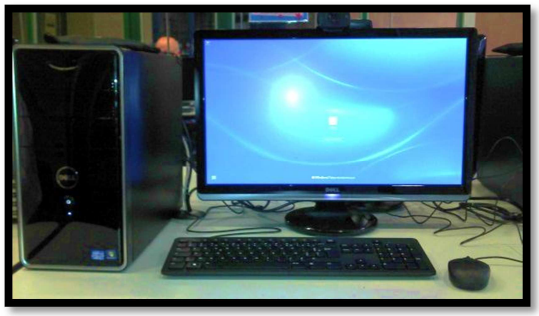
Bulletin d'information de l'O.P.A.B.T.

Complément fin 2012

Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire

!! NOUVEAU !!

L'OPABT est à présent équipé de nouveaux ordinateurs fixes. N'hésitez pas à venir les utiliser, grâce aux multiples activités d'informatique que nous proposons tout au long de l'année !



Nos prochains rendez-vous

Par l'équipe de l'OPABT

Activités Informatiques

- **CYBER'AINES** : Tous les vendredis après-midi, une équipe de bénévoles est présente pour répondre à vos questions individuelles concernant l'informatique. Il ne s'agit pas d'un cours, mais bien d'une aide personnalisée.
  Deux séances : 14h00-15h30 OU 15h30-17h00. Dans les locaux de l'OPABT, **activité gratuite pour les adhérents.**
  Prochains rendez-vous : 09/11, 16/11, 23/11, 30/11, 07/12, 14/12, 21/12.

- **ATELIERS THEMATIQUES D'INFORMATIQUE** :
  Ces ateliers, qui, là, sont des « cours », vous permettent de découvrir des thématiques liées à l'informatique.
  Les prochaines thématiques abordées seront :
  - ✓ **Les annonces sur Internet : acheter et vendre.** – Jeudi 15 novembre, de 9h00 à 11h00 ;
  - ✓ **Les recherches au quotidien sur Internet : Les voyages.** – Jeudi 29 novembre, de 9h00 à 11h00.

  Tarif pour chaque séance : **5€** *(paiement lors de l'inscription)*

Atelier d'écriture

Pirouettes de Plumes

Au programme : Il s'agit d'un rendez-vous convivial et ludique permettant d'ouvrir de nouveaux horizons et de développer la créativité. C'est l'occasion de jouer avec les mots, s'amuser, se découvrir et échanger. L'objectif est surtout de prendre un moment pour soi et de se faire plaisir en écrivant avec d'autres.

Quand ? Un jeudi sur deux (hors vacances scolaires) de 09h00 à 11h00
Prochaines dates : 22 novembre, 07 & 20 décembre

Où ? A l'OPABT

Tarif : **Gratuit**

Inscription : Dans nos locaux, par téléphone (03.84.54.26.70) ou par e-mail (contact@opabt.fr)

Informations complémentaires.

Ces ateliers sont ouverts à tous, quel que soit le niveau de maîtrise de la langue et de l'écriture.

Chaque séance s'appuyant sur un thème différent, vous pouvez participer à une ou plusieurs dates, selon vos souhaits.

Sorties de fin d'année

Sortie au Cinéma « *Festival Entrevues* »

Au programme : Séance intergénérationnelle en compagnie d'étudiants en carrières sociales. Projection du film, puis une boisson et une collation au sein du cinéma suite à la séance pour poursuivre l'après-midi.

Quand ? **Mardi 27 novembre** 2012, à 14h00 (RDV vers le CinéCafé)

Où ? Au Cinéma des Quais de Belfort

Tarif : **8 €* Tarif Festival Entrevues** *(paiement lors de l'inscription)*

Comment s'inscrire ?
- Dans nos locaux, par téléphone (03.84.54.26.70) ou par e-mail (contact@opabt.fr) avant le 23 novembre, en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, numéro de téléphone et âge**.

LA GRANDE LESSIVE. Armand Saint-Just, professeur de lettres dans un lycée parisien, constate que ses élèves manquent de concentration. Une raison à cela : la télévision, dont il juge l'influence néfaste à tous points de vue. Après plusieurs pétitions restées sans suite, implorant les parents d'éloigner les enfants des terribles écrans, Saint-Just décide de passer à l'action...

Sortie au Théâtre « *Concert sandwich & visite du Granit* »

Au programme : Concert sandwich / Musique classique.
Puis nous visiterons les coulisses du théâtre Granit, pour ceux qui le souhaitent.

Quand ? **Mardi 04 décembre** 2012, à 12h00 (RDV devant le café, sur le côté du théâtre : gauche quand on vient de Corbis ; droite quand on vient du parking).

Où ? Au Granit – Scène Nationale

Tarif : **GRATUIT**

Comment s'inscrire ?
- Dans nos locaux, par téléphone (03.84.54.26.70) ou par e-mail (contact@opabt.fr) avant le 28 novembre, en nous communiquant vos **nom, prénom, commune, numéro de téléphone et âge**.
Attention, le nombre de places est limité à 15 personnes pour la visite.

Informations complémentaires.

Avec Miriam PRANDI, violoncelle & piano. En partenariat avec la Haute Ecole des Arts de Bern et le soutien du Crédit Agricole de Franche-Comté.
Durée : 45 min.

Sortie au Marché de Noël de Montbéliard

Au programme : RDV à 13h30 devant l'OPABT. Départ du Faubourg de France avec Optymo à 13h49. Retour de Montbéliard à 17h49.

Quand ? **Mardi 18 décembre** 2012

Tarif : **4,50 €** *(paiement lors de l'inscription)*

Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone (03.84.54.26.70) ou par e-mail (contact@opabt.fr) avant le 12 décembre en nous communiquant vos **nom, prénom, numéro de téléphone et âge.**
- Attention : Après la date limite d'inscription, les règlements seront encaissés et plus aucun remboursement ne sera possible. Merci de votre compréhension.

Informations complémentaires.

Du 24 novembre au 24 décembre, Montbéliard vous dévoile son marché de Noël ! A découvrir : des expositions, des concerts, des animations de rue,... Et, évidemment, profitez autant que vous le souhaitez de cette ambiance festive des fêtes de fin d'année...

Sortie au Marché de Noël de Friburg

Au programme : Départ à 9h15 de la Maison du Peuple de Belfort. Arrivée à FRIBURG, puis journée libre sur le marché de Noël. Retour à Belfort en soirée.

Quand ? **Jeudi 13 décembre** 2012

Tarif : **22 €** *(paiement lors de l'inscription)*
Le tarif comprend le transport et l'accompagnateur, mais pas le déjeuner.

Inscription & règlement :
- Dans nos locaux, par téléphone (03.84.54.26.70) ou par e-mail (contact@opabt.fr) avant le 30 novembre en nous communiquant vos **nom, prénom, numéro de téléphone et âge.**
- Le nombre de place étant limité (20), priorité aux premiers inscrits.
- Attention : Après la date limite d'inscription, les règlements seront encaissés et plus aucun remboursement ne sera possible. Merci de votre compréhension.

Informations complémentaires.

En Allemagne, vous aurez beaucoup de choses à découvrir et à vivre. Déambulez dans les rues festivement décorées, sur les marchés de Noël à l'ambiance si particulière, avec ses musiciens municipaux et ses chorales. Des zones piétonnes et des centres commerciaux plongés dans la lumière festive invitent à flâner et à faire les boutiques. Vous trouverez tout pour combler vos désirs. En décembre, la vie culturelle est elle aussi entièrement centrée sur les festivités de Noël.

L'OPABT fermera ses portes du 24/12 au 04/01 inclus.

La Présidente Pierrette PIERREL, la Directrice Manuella ZINCK, l'Animatrice Myriam OULD-HAMOUDA et la Stagiaire Aude JOUBERT-DORIOL vous souhaitent à tous de très belles fêtes de fin d'année et espèrent vous revoir l'année prochaine pour de nouvelles activités et manifestations !

L'Opabt vous informe

Par l'équipe de l'OPABT

Après-midi dansant

Au programme : Le club du 3ème Âge de MEZIRE vous propose un après-midi dansant, animé par Michel BOIGEOL. Vente de pâtisseries et boissons sur place.

Quand ? **Dimanche 02 décembre** 2012, à 14h45.

Où ? **A la salle communale de MEZIRE**

Tarif : **8 €**

Contacts : **Mme HOUDELAT** (03.84.27.81.85) ou **Mme ABEL** (03.84.23.50.70)